

新潟民医連に加盟する法人・事業所の取り組みを紹介します。 2024年7月26日（金）  
発行者：宮野 大

## ひなた薬局の地域交流スペースにて 健康チェックを実施（7/25）

新潟メディカルプランのひなた薬局では、毎月「健康チェック」が実施され、多くの方が来所します。これをめがけて来所される方も多く、健康チェックが実施される日は、薬の受け取りと同じくらいの方が来所されます！今回は25回目の開催となりました。

この日も10時開始に合わせて、20人弱の方が健康チェックに来所しました。また、この日は下越病院へ実習に来ていた医学生も見学に訪れていました。



会場の様子



血圧測定



測定は保健委員さんが  
実施してくれます



骨密度測定



健康相談



ひなた薬局にある「低カロリー食品」  
糖尿病の患者さんが多く好評

健康チェックの前に、簡単な問診票の記載があります（抜粋）  
3食食べていますか？ 減塩を意識していますか？  
運動習慣はありますか？ 毎年、健診を受けていますか？

ひなた薬局での健康チェックは、新型コロナ禍においてまちかど健康チェックや友の会活動が激減し、薬局、かえつクリニック・ウオーム、健康友の会の共催での催しが停滞し、患者・家族、地域住民向けのHPH活動が実践されていない中で、何かできないかと始まりました。

また薬局の交流スペースを借りることで、薬ができるまでの待ち時間にチェックする方や、チラシなどを見て測定だけに来局する方もいます。夫婦で来られる方も多く、好評です。

ひなた薬局では、定期的に健康チェックが実施されています。

開催日程は <https://x.gd/n1ksw>



是非、ひなた薬局に足を運んで、健康チェックを実施しませんか？